



# Laufkarte 2022

Jugend 2005 u.jünger

<b>Veranstaltung am</b>					<b>PKT</b>
Name: _____		Vorname: _____			
Geburtsdatum: _____		Verein: _____			
Anschrift: _____		Altersgruppe: w / m <input style="width: 30px; height: 15px;" type="text"/>			
<b>Disziplinen</b>	Anzahl bisher abgelegter Sportabzeichen <input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>				
<b>Ausdauer</b>	800 m	Dauerlauf			
Zeit in min	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	
<b>Schwimmen</b>	200 / 400 m	25 m			
Zeit	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	
<b>Kraft</b>		Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung
Kugel <i>Mä 3 kg</i>					
Kugel <i>Ju 12/13 3 kg/14/15 4 kg/16/17 5 kg</i>					
Schlagball <i>Mä 2009 u. jünger./Ju 2011 u. jünger.</i>					
Wurfball <i>Mä 2008 u. älter./Ju 2010 u. älter</i>					
Standweitsprung					
<b>Schnelligkeit</b>					
Laufen Zeit in s ..... m	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	
25m Schwimmen					
200m fl. Rad					
.....					
<b>Koordination</b>					
Weitsprung <i>2012 u. älter</i>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	
Hochsprung					
Schleuderball 1 kg <i>2010 u. älter</i>					
Zonenweitsprung <i>2013 u. jünger</i>					
<b>Zonenweitsprung - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren</b>					
Drehwurf <i>2011 u. jünger</i>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	
<b>Drehwurf - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren</b>					
<b>Radfahren</b>		5 km		10 km	
Zeit min:sec	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	
<b>Verleihung in:</b>	<b>Gold</b>	<b>Silber</b>	<b>Bronze</b>		Punkte gesamt

**Punktwertung Zonenweitsprung:** bis 25 cm= 1Pkt/>25 cm=2P/>50 cm=3P/>75 cm=4P/>100 cm=5P/  
>125 cm=6P/>150 cm=7P/>175 cm=8P/>200 cm=9P/>225 cm=10P/>250 cm=11P usw.

<b>Prüfer:</b>
----------------

**Punktwertung Drehwurf:** Weiten bis 1 m ergeben 1 Punkt *dann siehe Tabelle unten*  
> 1 m = 2P/>2 m = 3P/>3 m = 4P/> 4 m = 5P/>5 m = 6P/>6 m = 7P/> 7 m = 8P/>8 m = 9P/>9 m = 10P usw.

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer des Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken

**Datenschutz**

Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporbund oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter abrufen.  
www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332  
Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.