



Laufkarte 2022

Jugend 2005 u.jünger

Veranstaltung am					PKT
Name: _____		Vorname: _____			
Geburtsdatum: _____		Verein: _____			
Anschrift: _____		Altersgruppe: w / m <input type="checkbox"/>			
Disziplinen	Anzahl bisher abgelegter Sportabzeichen <input type="checkbox"/>				
Ausdauer	800 m	Dauerlauf			
Zeit in min	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Schwimmen	200 / 400 m	25 m			
Zeit	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Kraft		Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung
Kugel <i>Mä 3 kg</i>					
Kugel <i>Ju 12/13 3 kg/14/15 4 kg/16/17 5 kg</i>					
Schlagball <i>Mä 2009 u. jünger./Ju 2011 u. jünger.</i>					
Wurfball <i>Mä 2008 u. älter./Ju 2010 u. älter</i>					
Standweitsprung					
Schnelligkeit					
Laufen Zeit in s m	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25m Schwimmen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
200m fl. Rad	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Koordination					
Weitsprung <i>2012 u. älter</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Hochsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Schleuderball 1 kg <i>2010 u. älter</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Zonenweitsprung <i>2013 u. jünger</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Zonenweitsprung - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren					
Drehwurf <i>2011 u. jünger</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Drehwurf - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren					
Radfahren		5 km		10 km	
Zeit min:sec	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Verleihung in:	Gold	Silber	Bronze		Punkte gesamt

Punktwertung Zonenweitsprung: bis 25 cm= 1Pkt/>25 cm=2P/>50 cm=3P/>75 cm=4P/>100 cm=5P/
>125 cm=6P/>150 cm=7P/>175 cm=8P/>200 cm=9P/>225 cm=10P/>250 cm=11P usw.

Prüfer: _____

Punktwertung Drehwurf: Weiten bis 1 m ergeben 1 Punkt *dann siehe Tabelle unten*
> 1 m = 2P/>2 m = 3P/>3 m = 4P/> 4 m = 5P/>5 m = 6P/>6 m = 7P/> 7 m = 8P/>8 m = 9P/>9 m = 10P usw.

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer des Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken

Datenschutz

Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporbund oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter abrufen.
www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332
Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.