



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Laufkarte LA

Verein

Bereich Ausdauer	Leistung	Punkte
800 m Lauf		
3000 m Lauf		
10 km Lauf		

Bereich Schnelligkeit		
30 m Lauf		
50 m Lauf		
100 m Lauf		

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Verein	

Unterschrift des Prüfers mit Ort, Datum und Prüfernummer

.....



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Laufkarte LA

Verein

Bereich Ausdauer	Leistung	Punkte
800 m Lauf		
3000 m Lauf		
10 km Lauf		

Bereich Schnelligkeit		
30 m Lauf		
50 m Lauf		
100 m Lauf		

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Verein	

Unterschrift des Prüfers mit Ort, Datum und Prüfernummer

.....