

Grußworte



Liebe Bürgerinnen und Bürger,
ich freue mich, Sie anlässlich unseres Kreisjubiläums – 50 Jahre Ostalbkreis – dazu einzuladen, sich einer sportlichen Herausforderung zu stellen. 2023 wird die sportlichste der 42 Städte und Gemeinden im Ostalbkreis gesucht. Ausgezeichnet werden die Kommunen, in denen – bezogen auf die Einwohnerzahl – die meisten Sportabzeichen abgelegt werden. Mit Ihrer Beteiligung am Wettbewerb unterstützen

Sie nicht nur Ihre Kommune, sondern tun auch etwas für Ihre Gesundheit. Ganz unabhängig von Alter, Geschlecht, körperliche Fitness oder Behinderung: Alle können mitmachen und sich selbst testen. Gehen Sie auf Ihren örtlichen Sportverein zu und trainieren Sie gemeinsam mit Ihren Mitbürgerinnen und Mitbürgern für das Deutsche Sportabzeichen! Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Ihr Dr. Joachim Bläse

Landrat des Ostalbkreises



Liebe Bürgerinnen und Bürger
in den Kommunen unseres Ostalbkreises!
Kommunaler Sportabzeichenwettbewerb heißt MIT-
MACHEN und SICH SELBST ETWAS GUTES TUN! Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen! Gold, Silber oder Bronze für sich selbst gewinnen! Kinder – Jugendliche – Erwachsene – jede/r kann es schaffen.

„Einfach“ nur in den Wettbewerb mit sich selber gehen.

Den „inneren Schweinehund“ der einem Mitmachen ausreden will, überwinden! Runter vom Sofa und in der Gemeinschaft des Sportvereins Freude und Spaß am Sport haben. Genau das wünsche ich Ihnen allen! Viel Erfolg und werden Sie Teil eines großen Ganzen!

Ihr Manfred Pawlita

Vorsitzender des Sportkreis Ostalb



Das Deutsche Sportabzeichen ist

- eine Auszeichnung für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit
- eine Prüfung der individuellen Fitness anhand der vier motorischen Grundfähigkeiten und Nachweis der Schwimmfähigkeit
- auch für Menschen mit Behinderung zu erwerben
- in drei Leistungsstufen eingeteilt: Bronze, Silber und Gold.



Für Kinder und Jugendliche
Das Deutsche Sportabzeichen
für Kinder und Jugendliche
(Altersstufen 6 bis 17 Jahre).



Für Erwachsene
Es ist ein Ehrenzeichen der
Bundesrepublik Deutschland
mit Ordenscharakter.

Wie erhalte ich das Sportabzeichen?

Leistung macht Spaß!

- Besonders dann, wenn Du mit Deinen Fähigkeiten etwas erreichen kannst, unabhängig von Deinem Alter, Geschlecht oder einer möglichen Behinderung
- Frage bei Deinem örtlichen Verein oder in der Schule nach der Möglichkeit eine Sportabzeichenprüfung zu absolvieren
- Erkundige Dich auf dem Rathaus nach Kontaktpersonen
- Frage beim Sportkreis Ostalb nach: Heinz Engel, Tel. 07171/83886 und auf unserer Homepage: **www.sportkreis-ostalb.de**
- Aus jeder Disziplingruppe musst Du eine Leistung erfolgreich (mind. in Bronze) absolvieren
- Zusätzlich musst Du zeigen, dass Du schwimmen kannst
- Die Leistungstabelle findest du unter www.sportkreis-ostalb.de/sportwelten/deutsches-sportabzeichen
- Du hast das ganze Kalenderjahr Zeit
- Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Der Wettbewerb:

Maßstab ist die Anzahl der erreichten Deutschen Sportabzeichen bezogen auf die Einwohnerzahl.

- Aus Gründen der Chancengerechtigkeit gibt es 4 Kategorien:
 - Kategorie A: unter 2.500 Einwohner
 - Kategorie B: bis 6.000 Einwohner
 - Kategorie C: bis 12.000 Einwohner
 - Kategorie D: über 12.000 Einwohner
- In jeder kommunalen Größenklasse wird es wertvolle Preise geben. Zudem gibt es **einen** Sonderpreis bei den Kommunen, in denen das Deutsche Sportabzeichen bisher noch nicht angekommen war: „von Null auf ganz arg **viele** Sportabzeichen!“
- Gewertet werden alle Abzeichen, die im Kalenderjahr 2023 von jedem/r Einzelnen, von Sportvereinen, Schulen, Feuerwehren, Betrieben, sonstigen Organisationen und Einrichtungen, gemeldet werden.

Informationen zum Deutschen Sportabzeichen sind hier zu finden:

www.sportkreis-ostalb.de/
ostalb-sportwelten/
[deutsches-sportabzeichen](http://deutsches-sportabzeichen.de)

www.deutsches-sportabzeichen.de



Sportkreis Ostalb

Wiener Straße 6 · 73430 Aalen
Telefon: 0 73 61/9 75 48 09
E-Mail: geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de
Internet: sportkreis-ostalb.de

kaltenbach



**SPORTKREIS
OSTALB**

DOSB



**WIR SUCHEN DIE SPORTLICHSTE
KOMMUNE IM OSTALBKREIS 2023**



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

**WIR BEWEGEN ZUKUNFT
IM LÄNDLICHEN RAUM!**