3. KONGRESS
BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

Sport und Bewegung spielen für die gesunde Entwicklung von Kindern eine zentrale Rolle. Aus diesem Grund haben sich der Ostalbkreis, der Turngau Ostwürttemberg, der Sportkreis Ostalb und die AOK zusammengetan und das Projekt „Ostalb bewegt Kinder" auf den Weg gebracht. Ziel ist es, dass die 3- bis 6-jährigen Kinder im Ostalbkreis die Bewegungsempfehlung der WHO von mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag erreichen.

Die Lebenswelt Kindergarten eignet sich hervorragend dafür, Kinder spielerisch in Bewegung zu bringen. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen – den Erzieherinnen und Erziehern im Ostalbkreis – die Möglichkeit bieten, sich bei unserem 3. Kongress „Bewegungsförderung im Kindergarten" weiterzubilden.

Zu Beginn des Kongresses wird der Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ansgar Thiel von der Eberhard Karls Universität Tübingen über „Sport und Bewegung als Voraussetzung für eine gesunde psychosoziale Entwicklung von Heranwachsenden" referieren. Er ist Dekan der dortigen Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät, Sprecher des Wissenschaftsforums des Württembergischen Landessportbundes und forscht u.a. zu den biopsychosozialen Effekten von körperlicher Aktivität.

Anschließend werden in 16 verschiedenen praxisorientierten Workshops Ideen dazu vermittelt, wie Bewegungsförderung ganz einfach und mit viel Freude in den Kindergartenalltag integriert werden kann.

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist für alle im Ostalbkreis tätigen **Erzieherinnen und Erzieher** sowie **Übungsleiterinnen und Übungsleiter** möglich. Die Teilnahme am Kongress ist **kostenfrei**.

Eine aktive Teilnahme ist erwünscht, bitte **Sportkleidung und Handtuch** mitbringen.

Die Veranstaltung wird als **Fortbildung** anerkannt.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine **Anmeldung bis spätestens 28. April 2024** unter folgendem Link vorab erforderlich: https://eveeno.com/357700531

Wir freuen uns auf Sie!

AOK · OSTALBKREIS · TURNGAU Ostwürttemberg – bewegen · begegnen · begeistern · SPORTKREIS OSTALB

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Partnern!

WLV Württembergischer Leichtathletik-Verband · Kinderturnstiftung Baden-Württemberg – weil Bewegung mehr ist… · Aalener Sport Allianz · Metzgerei Vetter – Wurst Fleisch Feinkost · STB Schwäbischer Turnerbund · Oberkochen · TRAUB

Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon 07361 503-1120
gesundheit@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de

Bitte nutzen Sie zur Anreise nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel oder bilden Sie Fahrgemeinschaften.

3. KONGRESS
BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

SAMSTAG, 4. MAI 2024
9:00 – 16:45 UHR

Schwörzhalle
Aalener Straße 88, 73447 Oberkochen

WORKSHOPS & Referenten

1 Wenig Platz, viel Bewegung Andrea Baur
Zu wenig Bewegungsraum engt Kinder in ihren Spielbedürfnissen ein und ruft sogar Aggressionen hervor. Sie erhalten in diesem Workshop Spiel- und Bewegungsideen, wie Sie Kinder auch mit wenig Platz in Bewegung bringen und motorische Kompetenzen fördern.

2 Yoga für Kinder Andrea Friedel
Spielerisch Yoga für Kinder entdecken und dabei noch Spaß haben, das bietet dieser Workshop. Direkt im praktischen Tun werden einfache Umsetzungsmöglichkeiten gezeigt. Eines wird schon verraten: Alles ist Yoga und so vielfältig in der Umsetzung. Nebenbei fließen Tipps für die Umsetzung in der Natur mit ein. Bitte Rutschsocken oder Turnschläppchen mitbringen!

3 Der Bewegungspass Steffi Wanner
„Drachenpädagogik" zur spielerischen Vermittlung der motorischen Basisfertigkeiten: Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen, Spielen und Materialien die natürliche motorische Entwicklung von Kindern. Im Workshop werden das Konzept, die Übungen und die Etablierung in der Kita vorgestellt.

4 Kinderleichtathletik 1:
Sprinten, Laufen, Werfen Ronja Müller
Die Kinderleichtathletik zielt auf eine ganzheitliche Förderung der motorischen, sozial-emotionalen und gesundheitlichen Entwicklung von Kindern ab und greift auch Aufgaben aus dem pädagogisch-psychologischen Bereich auf. In diesem Workshop geht es um vielseitige Ideen aus den Bereichen Sprinten, Laufen und Werfen.

5 Förderung von kognitiver und sozial-emotionaler Kompetenz Andrea Baur
Es besteht zunehmend Förderbedarf bei der sozial-emotionalen Kompetenz von Kindern. Die Entwicklung der sozial-emotionalen Kompetenz lässt sich durch den Einsatz von Spiel- und Bewegungsideen zum Thema exekutiver Funktionen unterstützen.

6 Kleine Spiele ganz groß Moni Eberle
Motorische Grundfertigkeiten entwickeln und verbessern, Spaß und Freude an Bewegung im gemeinsamen Spiel. Kleine Spiele ohne Vorbereitung spontan in den Alltag integrieren! Dies gelingt mit diesen alten, neu aufgelegten Spielen.

7 Spiele im Freien Steffi Wanner
Bewegung an der frischen Luft macht Spaß und tut gut! Außerdem ist das Platzangebot meist größer als im Haus. In diesem Workshop wollen wir draußen spielen – von alten Klassikern bis zu neuen Spielideen, mit verschiedenen (Natur-)Materialien oder ohne Material, aber immer mit ganz viel Spaß.

8 Kinderleichtathletik 2:
Springen, Koordination und Agilität Ronja Müller
Die Kinderleichtathletik zielt auf eine ganzheitliche Förderung der motorischen, sozial-emotionalen und gesundheitlichen Entwicklung von Kindern ab und greift auch Aufgaben aus dem pädagogisch-psychologischen Bereich auf. In diesem Workshop geht es um vielseitige Ideen aus den Bereichen Springen, Koordination und Agilität.

9 Bewegt gespielt! Sabrina Dambacher
Brettspiele mal anders: Statt ruhig an Tisch und Stuhl kommen die Karten- und Brettspiele in Bewegung und trainieren hierbei kinderleicht und mit viel Spaß die Merkfähigkeit.

10 Psychomotorik Moni Eberle
Handeln aus eigenem Antrieb ist für Kinder die Voraussetzung für die Entwicklung des ICH. Eine wichtige Aufgabe ist heute allerdings, durch psychomotorische Förderung Bewegungserlebnisse zur Stabilisierung der Persönlichkeit auf der einen Seite und durch Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeiten andererseits, das WIR zu fördern. Der Workshop zeigt eine praktische Möglichkeit, vom ICH über das DU zum WIR zu gelangen.

11 Bewegungszauber mit Bällen Kristina Müller
Gemeinsam entdecken wir kreative Übungen, Spiele und Möglichkeiten, Kindern den Umgang mit dem Ball näherzubringen und probieren neue Ideen aus, um die motorischen Fähigkeiten und die Koordination der Kinder gezielt zu fördern.

12 Komm, ich zeig dir meine Welt Eveline Wagner
In diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps und Erfahrungswerte im Umgang mit autistischen Kindern. Gemeinsam werden Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele ausprobiert.

13 Alltagsmaterialien in Bewegung Sabrina Dambacher
Kreativität, Ideenreichtum und Materialerfahrung: Alltagsmaterialien sind vielfältig, günstig und in großen Mengen verfügbar. Spiele, Teamaufgaben aber auch die Schulung der Feinmotorik und Fingerfertigkeit lassen sich mit viel Spaß in Bewegung setzen.

14 JolinchenKids Patrick Stöppler
JolinchenKids ist ein Präventionsprogramm, das die Gesundheit von Kita-Kindern, Erzieher*innen und Familien nachhaltig fördert. Im Mittelpunkt stehen die Module Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Erzieher*innen-Gesundheit und Elternpartizipation. Kitas in ganz Deutschland können kostenlos am AOK-Programm teilnehmen, welches drei Jahre von AOK-Spezialist*innen begleitet wird.

15 Kleine Ruheoasen:
Entspannung für den Kindergarten Kristina Müller
Wir schaffen im Workshop kleine Ruheoasen für Kinder und entdecken einfache und wirksame Entspannungsspiele. Mit Hilfe verschiedener Techniken und Tipps, um gezielt Stress abzubauen und zur Ruhe zu kommen, lassen wir den Workshoptag entspannt ausklingen und tanken neue Energie.

16 Inklusive Bewegungsförderung Barbara Rau
Wie können Kinder mit motorischen und/oder geistigen Einschränkungen bei Bewegungsangeboten so einbezogen werden, dass die Anforderungen für sie nicht zu hoch sind? In diesem Workshop werden verschiedene Aufbauten und Ideen gezeigt und praktische Tipps zur Umsetzung und gezielter Förderung gegeben.

■ *Neues Sportzentrum im Schwörz* ▲ *Alte Schwörzhalle*

	Praxis 1 ■	Praxis 2 ■	Praxis 3 ▲	Praxis 4 ▲
09:00 – 10:30 Uhr	▲ Begrüßung Sozialdezernentin Julia Urtel Impulsreferat **„Sport und Bewegung als Voraussetzung für eine gesunde psychosoziale Entwicklung von Heranwachsenden"** Prof. Dr. Ansgar Thiel			
10:45 – 11:45 Uhr	**1 Wenig Platz, viel Bewegung**	**2 Yoga für Kinder**	**3 Der Bewegungspass**	**4 Kinderleichtathletik 1**
12:00 – 13:00 Uhr	**5 Förderung von kognitiver & sozial-emotionaler Intelligenz**	**6 Kleine Spiele ganz groß**	**7 Spiele im Freien**	**8 Kinderleichtathletik 2**
	■ Mittagspause – Kostenfreies kaltes Buffet für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer			
14:00 – 15:00 Uhr	**9 Bewegt gespielt!**	**10 Psychomotorik**	**11 Bewegungszauber mit Bällen**	**12 Komm, ich zeig dir meine Welt**
15:15 – 16:15 Uhr	**13 Alltagsmaterialien in Bewegung**	**14 JolinchenKids**	**15 Kleine Ruheoasen**	**16 Inklusive Bewegungsförderung**
16:30 – 16:45 Uhr	■ Danksagung und Verabschiedung			