



Laufkarte 2024

Jugendliche
2007 u. jünger

Veranstaltung am in Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____ Verein: _____ Straße _____ Altersgruppe: w / m <input type="checkbox"/> PLZ Ort _____ Disziplinen _____ Anzahl bisher abgelegter Sportabzeichen <input type="checkbox"/> PKT																																		
Ausdauer 800 m Dauerlauf Zeit in min <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>																																		
Schwimmen 200 / 400 m Radfahren 5 km 10 km Zeit <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>																																		
Kraft <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Versuch 1</th> <th>Versuch 2</th> <th>Versuch 3</th> <th>beste Leistung</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kugel <i>Mä 3 kg</i></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kugel <i>Ju 12/13 3 kg/14/15 4 kg/16/17 5 kg</i></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Schlagball <i>Mä 2011 u. jünger/Ju 2013 u. jünger</i></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Wurfball <i>Mä 2010 u. älter/Ju 2012 u. älter</i></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Standweitsprung</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>						Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung	Kugel <i>Mä 3 kg</i>					Kugel <i>Ju 12/13 3 kg/14/15 4 kg/16/17 5 kg</i>					Schlagball <i>Mä 2011 u. jünger/Ju 2013 u. jünger</i>					Wurfball <i>Mä 2010 u. älter/Ju 2012 u. älter</i>					Standweitsprung				
	Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung																														
Kugel <i>Mä 3 kg</i>																																		
Kugel <i>Ju 12/13 3 kg/14/15 4 kg/16/17 5 kg</i>																																		
Schlagball <i>Mä 2011 u. jünger/Ju 2013 u. jünger</i>																																		
Wurfball <i>Mä 2010 u. älter/Ju 2012 u. älter</i>																																		
Standweitsprung																																		
Schnelligkeit Laufen Zeit in s m <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 25 m Schwimmen <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 200 m fl. Rad <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>																																		
Koordination Weitsprung 2014 u. älter <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Hochsprung <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Schleuderball 1 kg 2012 u. älter <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Zonenweitsprung 2015 u. jünger <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Zonenweitsprung - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren Drehwurf 2013 u. jünger <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Drehwurf - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Verleihung in:</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">Gold</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">Silber</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">Bronze</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">Punkte gesamt</td> </tr> </table>					Verleihung in:	Gold	Silber	Bronze	Punkte gesamt																									
Verleihung in:	Gold	Silber	Bronze	Punkte gesamt																														

Prüfer: _____

Punktwertung Zonenweitsprung:

bis 25 cm - **1 Pkt** | bis 50 cm - **2 Pkt** | bis 75 cm - **3 Pkt** | bis 100 cm - **4 Pkt** | bis 125 cm - **5 Pkt** | bis 150 cm - **6 Pkt**

bis 175 cm - **7 Pkt** | bis 200 cm - **8 Pkt** | bis 225 cm - **9 Pkt** | bis 250 cm - **10 Pkt** | bis 275 cm - **11 Pkt** | bis 300 cm - **12 Pkt**

Punktwertung Drehwurf: Weiten bis 1 m ergeben 1 Punkt dann siehe Tabelle unten

bis 1 m - **1 Pkt** | über 1 m - **2 Pkt** | über 2 m - **3 Pkt** | über 3 m - **4 Pkt** | über 4 m - **5 Pkt** | über 5 m - **6 Pkt**

über 6 m - **7 Pkt** | über 7 m - **8 Pkt** | über 8 m - **9 Pkt** | über 9 m - **10 Pkt** | über 10 m - **11 Pkt** | über 11 m - **12 Pkt**

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer des Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken

Datenschutz

Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporthund oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter abrufen.

www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332

Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.