

WLSB ▪ Fritz-Walter-Weg 19 ▪ 70372 Stuttgart

An die  
Abteilungsleiter Sport / Sportlehrer  
der Schulen im Bereich des  
Württembergischen Landessportbundes e.V.

Ihr Ansprechpartner: **Bianka Berger**  
Abteilung  
Sport und Gesellschaft

Fon: 0711 / 28077-178  
Fax: 0711 / 28077-109  
E-Mail: [dsa@wlsb.de](mailto:dsa@wlsb.de)

Stuttgart, im März 2024

## Der Sportabzeichen-Schulwettbewerb in Württemberg 2024

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlehrer\*innen,

seit beinahe drei Jahrzehnten richten der Württembergische Landessportbund und das Kultusministerium Baden-Württemberg gemeinsam den **Sportabzeichen-Wettbewerb für Schulen** aus. Ziel des Wettbewerbs ist, das Interesse der Schüler\*innen an sportlicher Aktivität in Schule und Freizeit zu wecken. Wie wichtig diese Aktivität ist, hat uns die Pandemie deutlich vor Augen geführt. Daher hoffen wir umso mehr auf Ihre Teilnahme an unserem Wettbewerb.

Teilnahmeberechtigt sind alle Schulen in Württemberg mit Ihren Schüler\*innen sowie den Lehrkräften. Übrigens: Auch in diesem Jahr gibt es die Möglichkeit auf einen Sonderpreis für die Schulen mit den meisten Abnahmen von Schüler\*innen mit Behinderung (nach den Bedingungen im DBS-Handbuch).

**Wettbewerbszeitraum ist der 1. Januar bis zum 15. Dezember 2024.**

Beachten Sie bitte die Ausschreibung mit weiteren Informationen. Sofern Ihre studierten Sportlehrenden bislang noch nicht zur Abnahme des Sportabzeichens berechtigt sind, nutzen Sie bitte unser [Antragsformular](#).

Bei Fragen wenden Sie sich einfach direkt an uns (Tel. 0711/28077-178, E-Mail: [dsa@wlsb.de](mailto:dsa@wlsb.de)) oder Ihren Sportkreis (Ansprechpartner siehe Ausschreibung).

Förderer Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2024:

BENZ Turngerätefabrik.

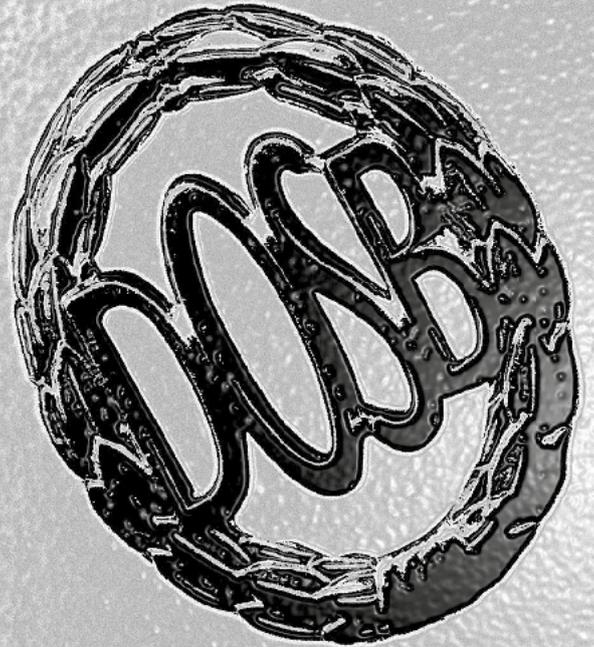
Mit sportlichen Grüßen



Christine Vollmer  
Vizepräsidentin  
Württembergischer Landessportbund



Stefan Anderer  
Geschäftsbereichsleiter  
Sport und Gesellschaft



# SPORTABZEICHENWETTBEWERB DER SCHULEN IN WÜRTEMBERG 2024

Partner:

ORIGINAL  
**BENZ**<sup>®</sup>  
SPORT



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT



**WLSB**

Württembergischer  
Landessportbund e.V.

# AUSSCHREIBUNG DES WETTBEWERBS

## 1. Teilnahmeberechtigung

Zur Teilnahme sind alle Schulen in Württemberg berechtigt. Teilnehmen können alle Schüler/innen die im Laufe des Jahres 2024 das 6. Lebensjahr vollenden, sowie deren Lehrer/innen.

## 2. Meldeunterlagen

Für eine Teilnahme an diesem Wettbewerb ist erforderlich:

1. Abnahme des Deutschen Sportabzeichens
2. Beurkundung der Deutschen Sportabzeichen über den Sportabzeichenbeauftragten Ihres Sportkreises \*.
3. Einreichung der beiliegenden Ergebnismeldung an den Sportabzeichenbeauftragten Ihres Sportkreises \*\*.

\* Für die Beurkundung der Deutschen Sportabzeichen reichen Sie bitte die Leistungsdaten über unsere kostenlose Internetplattform ([SPAZ](#)) zur elektronischen Erfassung und Übermittlung der Daten Ihrer Sportabzeichen-Absolventen ein oder über Gruppenprüfblätter (siehe Anlage).

Ihre Zugangsdaten für SpAz erhalten Sie nach Antragstellung (ein Antragsformular ist dieser Ausschreibung beigelegt) über Ihre E-Mail-Adresse. Mit diesen Zugangsdaten können Sie sich in SpAz einloggen und mit der Erfassung der Leistungsdaten Ihrer Absolventen/SchülerInnen beginnen. Eine ausführliche Handlungshilfe finden Sie unter dem Punkt Hilfe auf der Internetplattform SpAz.

Bei der Verwendung des [GRUPPENPRÜFBLATTES](#), welches ein wesentlich einfacheres Arbeiten vor Ort zulässt, beachten Sie bitte folgendes:

- Trennung nach männlich oder weiblich, nach Jugend und Erwachsene sowie nach Bronze, Silber und Gold
- das Gruppenprüfblatt bleibt bei eigener Eingabe in SpAz bei den Prüfern (Lehrern). Die Daten werden in diesem Fall von den Prüfern direkt per Knopfdruck an den Sportkreis übermittelt.
- der/die Schüler/in erhält in jedem Fall eine Urkunde auf der die erbrachten Leistungsdaten aufgedruckt sind sowie eine Sportabzeichennadel der erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber oder Gold)

\*\* Die Anschriften der Sportabzeichenbeauftragten in den Sportkreisen des Württembergischen Landessportbundes e.V. sind auf der Rückseite der beigelegten Ergebnismeldung genannt.

**Wettbewerbszeitraum ist der 01.01. bis 15.12.2024**

Die Übungen für das Sportabzeichen müssen stets in einem Kalenderjahr erbracht werden. Außerdem ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit verpflichtend.

## 4. Prüfungsbedingungen

Diese können Sie der abgedruckten Tabelle auf der Rückseite des Gruppenprüfblattes entnehmen.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird, wenn die Bedingungen erfüllt sind, das Deutsche Jugendsportabzeichen (ab 18 Jahren das Deutsche Sportabzeichen) in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

**Die Abgabe der Abzeichen werden zu den Verleihungssätzen des Deutschen Olympischen Sportbundes berechnet.**

Bitte wenden Sie sich für die Abwicklung an Ihren zuständigen Sportkreis, da es eventuell sportkreisinterne Förderer für die Abzeichenkosten gibt.

Für alle teilnehmenden Schulen stellen wir gesonderte Förderprämien bereit (siehe Punkt 8)

## 5. Wertung

Gewertet werden können alle Leistungen, die bei Sportfesten oder im Sportunterricht explizit für das Deutsche Sportabzeichen erbracht wurden.

**Ausnahmen** bilden Leistungen, die

- durch ein sportartspezifisches **VERBANDSABZEICHEN**, das vom DOSB als Substitut für eine der vier Disziplingruppen anerkannt wurden,
- durch die Teilnahme am **VOLKSLAUF** (10 km),
- durch die Teilnahme an **RADSTRECKEN WETTKÄMPFEN** (5,10, 20 km)
- oder bei den **BUNDESJUGENDSPIELEN** erbracht wurden.

Für Leistungen, die unter „**BEHINDERTENBEDINGUNGEN**“ absolviert werden, sind eine besondere Prüfkarte, die Behindertenbedingungen sowie eine eigens dafür vorgesehene Lizenz erforderlich.

(Eine Auflistung aller Sportabzeichenprüfer mit einer entsprechenden Berechtigung finden Sie unter: [www.wlsb.de/sportabzeichen](http://www.wlsb.de/sportabzeichen))

Die von den Lehrkräften erworbenen Abzeichen zählen für die Schule mit.

## 6. Kategorien

Unabhängig von der Schulart werden 4 Kategorien gebildet.

A: Schulen bis zu 150 Schüler/innen

B: Schulen von 151 bis zu 300 Schüler/innen

C: Schulen von 301 bis zu 500 Schüler/innen

D: Schulen mit mehr als 500 Schüler/innen

## 7. Punkteberechnung

Die Punkte ergeben sich aus dem Verhältnis der Gesamtzahl der Schüler/innen an der Schule und den von Schülern und Lehrkräften erworbenen Abzeichen. Aufgrund des Punktwertes erfolgt die Rangermittlung in den vier Kategorien.

## 8. Einsendeschluss 15.12.2024

Das, der Ausschreibung beiliegende **ERGEBNISMELDEBLATT**, muss (bei Nichteingabe in SpAz zusammen mit den Gruppenprüfkarten) **BIS SPÄTESTENS 15.12.2024** den Sportkreisreferent/innen zugeleitet werden.

Bei eigener Eingabe in SpAz ist es nicht erforderlich, dem Ergebnismeldeblatt eine Kopie des Gruppenprüfblattes hinzuzufügen. Hier reicht die Zusendung der Ergebnismeldung an den entsprechenden Sportkreis.

## 9. Preise / Prämien

Alle teilnehmenden Schulen mit mindestens 10 Abnahmen erhalten für jedes eingebrachte Sportabzeichen eine Förderprämie von 0,35 € in Form eines Gutscheins von der Firma BENZ Turngerätefabrik zur Anschaffung von Sport- und Spielgeräten für den Schulsport.

Die sechs erfolgreichsten Schulen je Kategorie erhalten zusätzlich:

für die Plätze 1 bis 3 je einen Gutschein der Firma BENZ Turngerätefabrik in Höhe von 200 €

für die Plätze 4 bis 6 je einen Gutschein der Firma BENZ Turngerätefabrik in Höhe von 100 €

**Sonderpreis:** Die Schulen mit den meisten Abnahmen unter Behindertenbedingungen (nach dem DBS-Handbuch) erhalten als Sonderpreis einen Gutschein der Firma BENZ Turngerätefabrik in Höhe von 200 €.

## 10. Urkunden

Der Württembergische Landessportbund e.V., das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport und die BENZ Turngerätefabrik zeichnen alle teilnehmenden Schulen mit einer gemeinsamen Urkunde aus.

## 11. Wichtiger Hinweis

Zur Wahrung der Chancengleichheit ist es erforderlich, dass die aktuellen "Prüfungsrichtlinien für das Deutsche Sportabzeichen" beachtet und korrekt angewendet werden.

# ERGEBNISMELDUNG 2024



## Meldebogen zum Sportabzeichen-Wettbewerb für Schulen in Württemberg

Die Ergebnismeldung ist bis zum **15.12.2024** an die **Sportkreisreferenten/innen** des Württembergischen Landessportbundes e.V. zu senden!

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Dienststellenschlüssel Nr. \_\_\_\_\_

Anschrift der Schule: \_\_\_\_\_

Melder\*innen in SpAz:(Name):  
(Name(n) und Prüferummer(n)) \_\_\_\_\_

Telefon für Rückfragen: \_\_\_\_\_

### Anzahl der bestandenen Sportabzeichen-Prüfungen:

	Insgesamt	Unter MmB-Bedingungen
Schüler/innen (6-17 Jahre)	_____	_____
Schüler/innen (ab 18 Jahre)	_____	_____
Lehrkräfte	_____	_____
<b>Gesamtzahl:</b>	_____	_____

**Gesamtzahl der Schüler/-innen an der Schule:** \_\_\_\_\_

(**nicht** Anzahl der teilnehmenden Schüler/-innen)

**Davon Schüler/innen mit Behinderung:** \_\_\_\_\_

### Bestätigung der Richtigkeit der Angaben:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schulleitung, Schulstempel

### Bestätigung Sportkreis:

**Kategorie:** \_\_\_\_\_

Beurkundet: \_\_\_\_\_ Schüler

\_\_\_\_\_ davon MmB

\_\_\_\_\_ Lehrer

\_\_\_\_\_  
Stempel Sportkreis

# MELDEUNTERLAGEN

bitte senden an:

## **Sportkreis Alb Donau**

Susanne Engler, Gartenstraße 23,  
89197 Weidenstetten Tel.: 07340/921910  
E-Mail: sk-alb-donau@t-online.de

## **Sportkreis Biberach**

Olaf Biller, Hölderlinstr. 17, 88444 Ummendorf  
Tel.: 07351/421664  
E-Mail: FamBiller@t-online.de

## **Sportkreis Böblingen**

Karl-Heinz Gfrörer, Goethestraße 8, 71154 Nufringen  
Tel.: 0172/7351006  
E-Mail: Karl-Heinz.gfroerer@nufringen.com

## **Sportkreis Bodensee**

Silvia Siegl, Friedrichshafener Straße 19/1  
88085 Langenargen, Tel.: 07543/9136060  
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-bodensee.de

## **Sportkreis Calw**

Karin Weik, Sonnenstraße 12, 75382 Althengstett  
Tel.: 07051/58025  
E-Mail: DSA-CALW@t-online.de

## **Sportkreis Esslingen**

Geschäftsstelle, Plochinger Straße 97  
73730 Esslingen, Tel.: 0711/311864  
E-Mail: info@sportkreis-esslingen.de

## **Sportkreis Freudenstadt**

Uwe Beyer, Frühlingsauweg 16/2  
72250 Freudenstadt, Tel.: 07441/81830  
E-Mail: fam4beyer@web.de

## **Sportkreis Göppingen**

Waltraud Bühler  
Mittenfeldstr. 62, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161/41645, E-Mail: wbuehler50@aol.com

## **Sportkreis Heidenheim**

Manfred Albrecht  
Lichtensteinstraße 25, 89551 Königsbronn-Zang  
Tel.: 07328/6746, E-Mail: manfred-abrecht@t-online.de

## **Sportkreis Heilbronn**

Erich Kraut, Bottwarbahnstraße 70, 74081 Heilbronn  
Tel.: 07131/255229,  
E-Mail: Sportkreis-Heilbronn@t-online.de

## **Sportkreis Hohenlohe**

Thomas Berendt  
Lerchenstr. 6, 74638 Waldenburg  
Tel.: 07942/8875, E-Mail: thomas.berendt@freenet.de

## **Sportkreis Ludwigsburg**

Ludwig-Jahn-Stadion – Bebenhäuserstr. 35, 71638 Ludwigsburg  
Tel.: 07141/6853172  
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-lb.de

## **Sportkreis Ostalb**

Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd,  
Tel.: 07171/83886,  
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-ostalb.de

## **Sportkreis Ravensburg**

Geschäftsstelle, Sauterleutestraße 34, 88250 Weingarten  
Tel.: 0751/851985  
E-Mail: info@sportkreis-ravensburg.de

## **Sportkreis Rems-Murr**

Geschäftsstelle, Erbsetter Str. 58, 71522 Backnang  
Tel.: 07191/911023  
E-Mail: skgs@sk-rm.de

## **Sportkreis Reutlingen**

Geschäftsstelle, Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen  
Tel.: 07121/799266  
E-Mail: jugend@sportkreis-reutlingen.de

## **Sportkreis Rottweil**

Klaus Walter, Durschstr. 73, 78628 Rottweil  
Tel.: 0741/44657  
E-Mail: Klaus.walter@tsv-rw.de

## **Sportkreis Schwäbisch Hall**

Geschäftsstelle, Haus der Wirtschaft, Stauffenbergstraße 35-37,  
74523 Schwäbisch Hall, Tel.: 0791/9566224  
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-sha.de

## **Sportkreis Sigmaringen**

Christina Bühler, Hauptstraße 56, 72469 Meßstetten  
Tel.: 01516/8428783  
E-Mail: bie.christina@gmail.com

## **Sportkreis Stuttgart**

Geschäftsstelle Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711/28077658  
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-stuttgart.de

## **Sportkreis Mergentheim**

Sandra Eidel, Friedrich-Milla-Straße 5, 97980 Bad Mer-  
gentheim, Tel.: 07931/46360  
E-Mail: sandra.eidel@t-online.de

## **Sportkreis Tübingen**

Geschäftsstelle, Kingersheimer Str. 31, 72070 Tübingen  
Tel.: 07071/707630  
E-Mail: sportkreis-tuebingen@t-online.de

## **Sportkreis Tuttlingen**

Geschäftsstelle –Bereich Sportabzeichen, Am Unterbach 6,  
78549 Spaichingen, Tel.: 07424/4636  
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-tut.de

## **Sportkreis Zollernalb**

Karlheinz Munz, Am Täle 10, 72469 Meßstetten  
Tel.: 07431/62033  
E-Mail: Karlheinz.Munz@sportkreis-zollernalb.de

**KINDER UND JUGEND – WEIBLICH**

	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	<b>Übung</b>																		
	<b>800 m Lauf</b> (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
	<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
AUSDAUER	<b>Schwimmen</b> (in Min.)	200 m									400 m								
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
AUSDAUER	<b>Radfahren</b> (in Min.)	5 km						10 km											
		27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00			
KRAFT	<b>Werfen</b> (in m)	Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)								
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00
	<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)								
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75
	<b>Standweitsprung</b> (in m)	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
	<b>Gerätturnen</b>	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLKEIT	<b>Laufen</b> (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
	<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
	<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)	-			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0
	<b>Gerätturnen</b>	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	<b>Hochsprung</b> (in m)							0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
	<b>Weitsprung</b> (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
	<b>Drehwurf</b> (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
	<b>Seilspringen</b>	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
	<b>Gerätturnen</b>	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

**KINDER UND JUGEND – MÄNNLICH**

	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	<b>Übung</b>																		
	<b>800 m Lauf</b> (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
	<b>Dauer-/Geländelauf</b> (in Min.)	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
AUSDAUER	<b>Schwimmen</b> (in Min.)	200 m									400 m								
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
AUSDAUER	<b>Radfahren</b> (in Min.)	5 km						10 km											
		26:30	23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30			
KRAFT	<b>Werfen</b> (in m)	Schlagball (80 g)									Wurfball (200 g)								
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
	<b>Medizinball/Kugelstoßen</b> (in m)	Medizinball (1 kg)									Kugelstoßen (3 kg)			Kugelstoßen (4 kg)			Kugelstoßen (5 kg)		
		2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50
	<b>Standweitsprung</b> (in m)	1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
	<b>Gerätturnen</b>	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLKEIT	<b>Laufen</b> (in Sek.)	30 m						50 m						100 m					
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
	<b>25 m Schwimmen</b> (in Sek.)	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
	<b>200 m Radfahren</b> (fl. Start, in Sek.)	-			38,0	33,0	28,0	35,0	30,5	26,0	29,5	26,0	22,5	24,0	21,5	19,0	22,0	19,5	17,0
	<b>Gerätturnen</b>	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	<b>Hochsprung</b> (in m)							0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
	<b>Weitsprung</b> (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung											
	<b>Zonenweitsprung</b> (in Punkten)	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
	<b>Drehwurf</b> (in Punkten)	Drehwurf						Schleuderball											
	<b>Schleuderball</b> (1 kg, in m)	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
	<b>Seilspringen</b>	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
	<b>Gerätturnen</b>	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

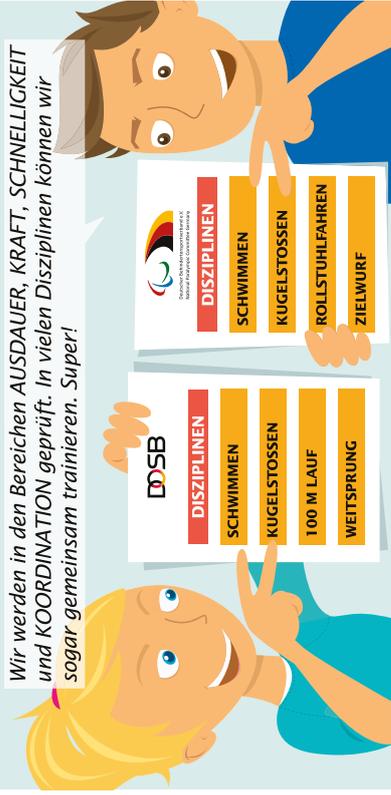
## 4. Praktische Umsetzung Der gemeinsame Weg zum Deutschen Sportabzeichen



Wir suchen zuerst einen Sportverein für unser gemeinsames Training.



Wir werden in den Bereichen AUSDAUER, KRAFT, SCHNELLIGKEIT und KOORDINATION geprüft. In vielen Disziplinen können wir sogar gemeinsam trainieren. Super!





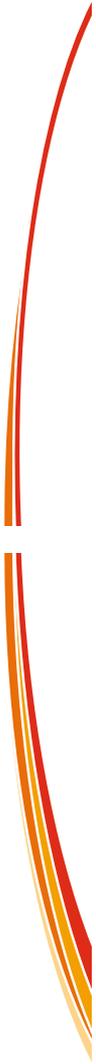
**KOMPAKT**

**Schnelleinstieg Klassifizierung**

Menschen mit Behinderung werden beim DSA nach Alter, Geschlecht und Behinderungskategorie eingeteilt. Voraussetzung ist ein dauernder Grad der Behinderung (GdB) von 20 oder mehr – oder das Tragen einer Endoprothese.

Der Nachweis erfolgt mit einem Versorgungsbescheid, medizinischen Gutachten oder durch den Endoprothesenpass. Die Klassifizierung erfolgt durch eine/n ausgebildete/n Prüfer/in oder einen Arzt/eine Ärztin auf Grundlage des DBS-Handbuchs „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“. Nachfolgend erfolgt eine komprimierte Darstellung der Einteilung:

	<b>A</b> = Allgemeine Behinderung (Wenn die Einteilung nicht in Klasse B-J erfolgen kann)		<b>F</b> = Behinderung durch Einschränkung oder Ausfall von Sinnesorganen
	<b>B</b> = Einseitige Beinbehinderung und Endoprothesen		<b>G</b> = Behinderung durch Schädigung des zentralen und/oder peripheren Nervensystems mit Einschränkungen der Geh-/Stehfähigkeit
	<b>C</b> = Beidseitige Beinbehinderung und Endoprothesen		<b>H</b> = Behinderung durch Schädigung des zentralen und/oder peripheren Nervensystems ohne Geh-/Stehfähigkeit
	<b>D</b> = Einseitige Armbehinderung und Endoprothesen		<b>I</b> = Geistige Behinderung
	<b>E</b> = Beidseitige Armbehinderung und Endoprothesen		<b>J</b> = Kleinwuchs



**QUALITÄT  
IST UNSERE  
DISZIPLIN**

**BENZ<sup>®</sup>SPORT**

SCHULSPORT | BREITENSport | LEISTUNGSSPORT | GYMNASTIK | FITNESS | THERAPIE

**Startet jetzt euer Training für  
den Sportabzeichen-  
Schulwettbewerb**

**OFFIZIELLER  
PARTNER des**



**WLSB**  
Würtembergischer  
Landesportbund e.V.

**10% Rabatt**

**für alle WLSB-  
Mitgliedsvereine**

**[www.benz-sport.de](http://www.benz-sport.de)**