



# Laufkarte 2024

Jugendliche  
2007 u. jünger

<b>Veranstaltung am</b> .....					<b>PKT</b>
<b>in</b> .....					
<b>Name:</b> _____		<b>Vorname:</b> _____			
<b>Geburtsdatum:</b> _____		<b>Verein:</b> _____			
<b>Straße</b> _____		<b>Altersgruppe:</b> w / m		<input type="text"/>	
<b>PLZ Ort</b> _____					
<b>Disziplinen</b>		Anzahl bisher abgelegter Sportabzeichen		<input type="text"/>	
<b>Ausdauer</b> 800 m Dauerlauf					
Zeit in min <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>					
<b>Schwimmen</b> 200 / 400 m Radfahren 5 km 10 km					
Zeit <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>					
<b>Kraft</b>					
		Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung
Kugel	<i>Mä 3 kg</i>				
Kugel	<i>Ju 12/13 3 kg/14/15 4 kg/16/17 5 kg</i>				
Schlagball	<i>Mä 2011 u. jünger/Ju 2013 u. jünger</i>				
Wurfball	<i>Mä 2010 u. älter/Ju 2012 u. älter</i>				
Standweitsprung					
<b>Schnelligkeit</b>					
<b>Laufen</b> Zeit in s ..... m					
25 m <b>Schwimmen</b>					
200 m fl. <b>Rad</b>					
.....					
<b>Koordination</b>					
Weitsprung 2014 u. älter					
Hochsprung					
Schleuderball 1 kg 2012 u. älter					
Zonenweitsprung 2015 u. jünger					
Zonenweitsprung - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren					
Drehwurf 2013 u. jünger					
Drehwurf - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren					
<b>Verleihung in:</b>	<b>Gold</b>	<b>Silber</b>	<b>Bronze</b>	<b>Punkte gesamt</b>	

**Prüfer:** \_\_\_\_\_

**Punktwertung Zonenweitsprung:**

bis 25 cm - **1 Pkt** | bis 50 cm - **2 Pkt** | bis 75 cm - **3 Pkt** | bis 100 cm - **4 Pkt** | bis 125 cm - **5 Pkt** | bis 150 cm - **6 Pkt**

bis 175 cm - **7 Pkt** | bis 200 cm - **8 Pkt** | bis 225 cm - **9 Pkt** | bis 250 cm - **10 Pkt** | bis 275 cm - **11 Pkt** | bis 300 cm - **12 Pkt**

**Punktwertung Drehwurf:** Weiten bis 1 m ergeben 1 Punkt dann siehe Tabelle unten

bis 1 m - **1 Pkt** | über 1 m - **2 Pkt** | über 2 m - **3 Pkt** | über 3 m - **4 Pkt** | über 4 m - **5 Pkt** | über 5 m - **6 Pkt**

über 6 m - **7 Pkt** | über 7 m - **8 Pkt** | über 8 m - **9 Pkt** | über 9 m - **10 Pkt** | über 10 m - **11 Pkt** | über 11 m - **12 Pkt**

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer des Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken

**Datenschutz**

Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporbund oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter abrufen.

[www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332)

Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.