



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

# Laufkarte 2024

Erwachsene  
2006 u.älter

<b>Veranstaltung am</b> .....					<b>PKT</b>
<b>in</b> .....					
<b>Name:</b> _____		<b>Vorname:</b> _____			
<b>Geburtsdatum:</b> _____		<b>Verein:</b> _____			
<b>Straße</b> _____		<b>Altersgruppe:</b> w / m		[ ]	
<b>PLZ Ort</b> _____					
<b>Disziplinen</b> _____				[ ]	
<b>Ausdauer</b>					
	Lauf 3000 m	Lauf 10 km	Rad 20 km		
Zeit in min	[ ]	[ ]	[ ]		
<b>Schwimmen</b> 200 / 400 / 800 m					
Zeit in min	[ ]				
<b>Kraft</b>					
		Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	bester Vers.
Kugel .....kg	m				
Standweitsprung	m				
Medizinball 2 kg	m				
.....					
<b>Schnelligkeit</b>					
Laufen 50 m 1984 u. älter			sec	[ ]	
Laufen 100 m 1985 u. jünger			sec	[ ]	
Schwimmen 25 m			sec	[ ]	
Radfahren 200 m flieg. Start			sec	[ ]	
<b>Koordination</b>					
		Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	bester Vers.
Weitsprung	m				
Hochsprung	m				
Schleuderball 1 kg	m				
.....					
Seilspringen	Übung: _____			Anzahl	
[ ]					<b>Punkte gesamt</b>
<b>Verleihung in</b>					
	<b>Gold</b>	<b>Silber</b>	<b>Bronze</b>		

Nur Urkunde 3,50 Euro

Urkunde + Abzeichen 5,00 Euro

**Prüfer:** [ ]

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer Ihres Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken

### Datenschutz

Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtverband oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter abrufen.

[www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332)

Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.